

忘年会「参加したくない」が約半数

～年末年始、あなたはどうぞ？～

国内1,400社超が利用する日用品流通の情報基盤を運営する株式会社プラネット（所在地：東京都港区、代表取締役社長：坂田政一）は消費財や暮らしにまつわるトピックスをお届けする『Fromプラネット』の第194号として、年末年始の過ごし方に関する意識調査の結果をご紹介します。未掲載のデータ提供や当社担当者が解説を差し上げることもできますので、お気軽にお問い合わせください。

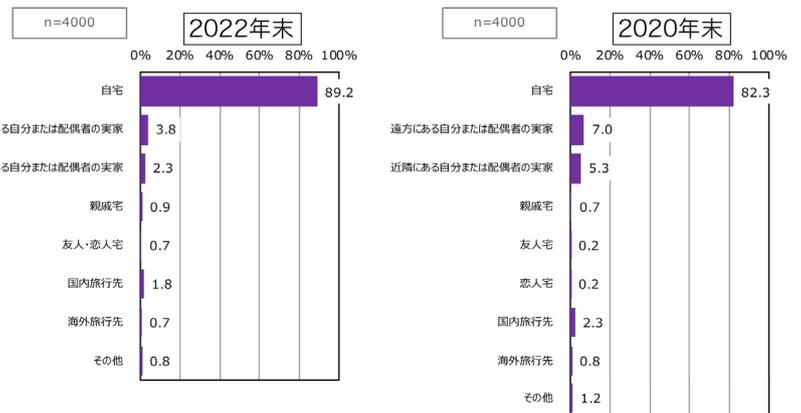
※回答率(%)は小数点第2位以下を四捨五入し同第1位までを表示しています。そのため、内訳の合計と表示値が異なる場合があります。

■ 年末年始は「自宅で過ごす」が圧倒的多数

2022 年も間もなくおしまい。新しい年に向けて、いろいろと準備をしている人もいることでしょう。今回は年末年始をどう過ごすか、年末年始のイベントについてどう思っているか意識調査を行いました。

年末年始、最も長く過ごす場所を聞くと（図表1）、89.2%が「自宅」と回答しました。

図表1 「あなたが年末年始を最も長く過ごす場所を教えてください（過ごす予定ですか）。（お答えは1つ）」への回答と2020年の調査結果



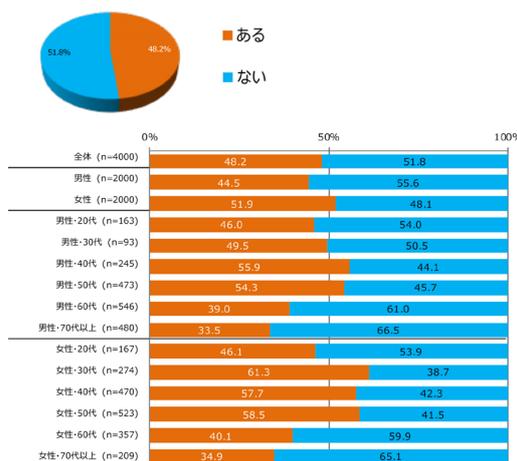
2020 年末にも同様の質問をしています。その際は、「自宅」と回答した人は 82.3%でした。2 年前と比べると、「自宅」で過ごす人が5ポイント以上上昇しています。そのかわり、「遠方にある自分または配偶者の実家」と回答した人が 7.0%から 3.8%に、「近隣にある自分または配偶者の実家」が、5.3%から 2.3%に減少しています。

また、「国内旅行先」も 2.3%から 1.8%に微減しています。

■ 帰省する実家の有無は拮抗

そもそも「実家」が存在しなければ帰省することもできません。自宅以外に帰省する実家や田舎があるかを聞くと（図表2）、「ある」人が 48.2%、「ない」人が「51.8%」でした。男女ともに「70 代以上」が最も「ない」割合が高く、次いで「60 代」、「20 代」の順でした。

図表2 「あなたは自宅以外に帰省する実家や田舎がありますか。（お答えは1つ）」への回答



帰省する実家や田舎がある人に、直近でいつ帰省したかを聞くと（図表3）、男女ともに最も割合が高いのが「直近 1 ヶ月未満」（32.6%）でした。「直近 1 ヶ月～3 ヶ月未満」（17.0%）、「直近 3 ヶ月～半年未満」（11.1%）、「直近半年～1 年未満」（10.9%）と、直近の帰省から1年未満の人は合計で 71.7%です。

図表3 「あなたは実家や田舎に直近でいつ帰省しましたか。最も近いものを教えてください。（お答えは1つ）」への回答

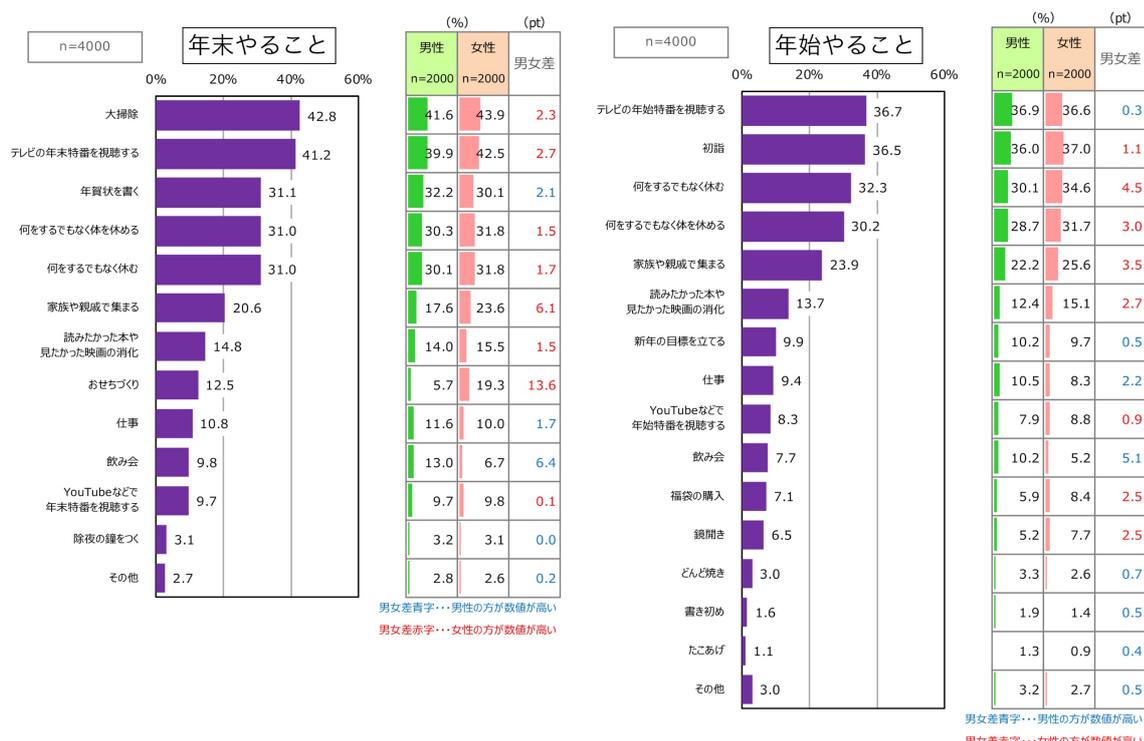


■ 年末・年始ともに、テレビ特番が人気

年末年始にやろうと思っていることを聞くと(図表4)、年末のトップ5は「大掃除」(42.8%)、「テレビの年末特番を視聴する」(41.2%)、「年賀状を書く」(31.1%)、「何をしてもなく体を休める」(31.0%)、「何をしてもなく休む」(31.0%)という結果でした。また年始のトップ5は「テレビの年始特番を視聴する」(36.7%)、「初詣」(36.5%)、「何をしてもなく休む」(32.3%)、「何をしてもなく体を休める」(30.2%)、「家族や親戚で集まる」(23.9%)という順になっています。

年末年始ともに、テレビ特番は大人気ですが、「大掃除」「年賀状を書く」「初詣」といった、「いかにも年末年始」という行事に混じって、「何をしてもなく体を休める」「何をしてもなく休む」が上位に食い込んでいるのを見ると、年末年始はまとまったお休みが取れる人が多いため、ゆっくり過ごしたい人が多いのかもしれません。

図表4 今年(2022年)の年末、来年(2023年)の年始にやろうと思っていること(複数回答可)



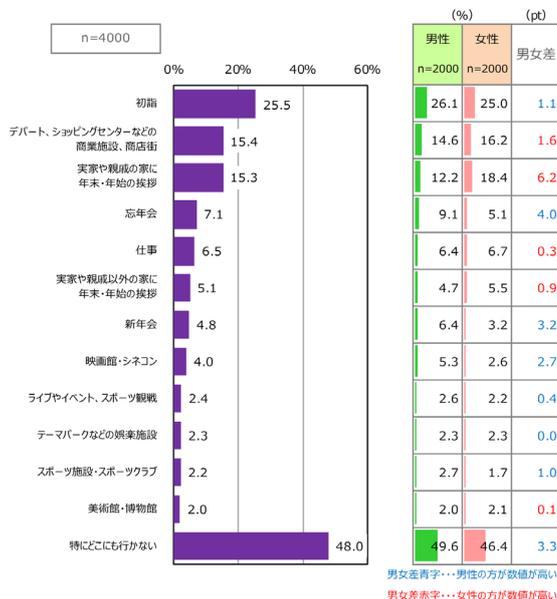
■ 「年末年始どこにも行かない」が約半数

次に、年末年始に出かけるところを聞いたところ、「初詣」(25.5%)、「デパート、ショッピングセンターなどの商業施設、商店街」(15.4%)、「実家や親戚の家に年末・年始の挨拶」(15.3%)といった項目が上位に並びました。

ただし、最も割合が高かったのは「特にどこにも行かない」(48.0%)です。さきほどの質問では「何をしてもなく体を休める」「何をしてもなく休む」という人も少なくありませんでした。また、他の質問項目への回答では「年末年始は人で混雑するのが嫌」という声もありました。「年末年始だから出かけよう」という人がいる一方で、「年末年始だけど家にいよう」と考える人も多いようです。

また、「忘年会」(7.1%)や「新年会」(4.8%)といった宴会のような催しは、「映画館・シネコン」(4.0%)のような娯楽施設よりも相対的に割合が高いものの、全体で見ると、決して高い割合とは言えません。

図表5「あなたは年末年始に行くところ(行く予定のところ)はありますか。(お答えはいくつでも)」への回答



■ 忘年会が楽しみな人は少数派？

続けて、忘年会について掘り下げて聞きました。「あなたは今年(2022年)、忘年会に参加する予定があったり、参加したいと思っていたりしますか。参加する予定がある方やしたいと思っている方は、どんな人たちと忘年会をする予定なのか、したいと思っているのかを教えてください」という質問では(図表6・左)、「忘年会に参加したいと思わない」という人が48.0%と約半数でした。特に女性は55.1%の人が「参加したいと思わない」と回答しています。

去年の忘年会について、参加したか、どんな人たちと忘年会をしたかを聞くと(図表6・右)、「忘年会には参加しなかった」という人が82.9%でした。

昨年の結果と今年の予定を見比べてみると、たとえば「よく顔を合わせる友人」と去年忘年会をした人は10.0%、今年忘年会をする予定の人は15.1%になっていて、ほかにもほぼすべての項目で割合が上昇しています。あくまで予定なので、実際にやるかどうかはまだわかりませんが、忘年会をしたい人は去年よりも増えているようです。

図表6「今年(2022年)、忘年会に参加する予定があるか、どんな人たちと忘年会をする予定か。昨年(2021年)、忘年会に参加したか、どんな人たちと忘年会をしたか。(複数回答可)」への回答



■ 初詣、お賽銭はいくら納める？

「年始に初詣に行く予定」と回答した人を対象に、初詣に行く場所について聞くと(図表7)、半数を超える人が「自宅から最も近い寺社」(52.0%)、次いで、「自宅周辺で最も大きい寺社」(25.8%)でした。初詣のために遠出する人はあまりいないようです。

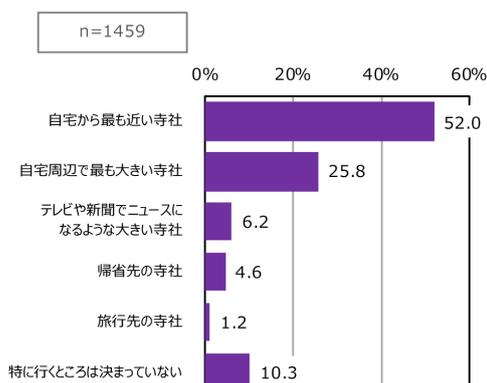
初詣でお賽銭をいくら納めるかを聞くと(図表8)、「お賽銭は納めない」と回答した人は1.6%で、ほとんどの人がお賽銭を納めるようです。

納める額で最も割合が高いのが「51円～100円」(29.1%)、2位が「101円～500円」(18.5%)、3位が「5円以下」(15.9%)でした。

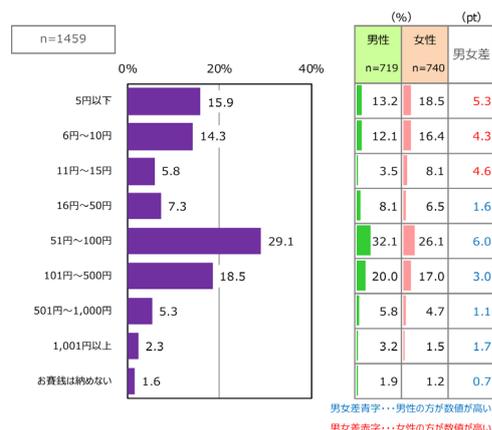
また、「1001円以上」は2.3%と少数派です。

男女差を見ると、15円までは女性のほうが割合が高く、16円以上になると、男性の方が割合が高くなっています。

図表7「どういった神社仏閣に初詣に行きますか(行く予定ですか)。(お答えは1つ)」への回答



図表8「あなたは2023年の初詣でお賽銭をいくら納める予定ですか。(お答えは1つ)」への回答



■ 「帰省が楽しみ」派、「帰省は気が重い」派、どちらもたくさん

年末年始の予定や過去のエピソードを自由回答で聞いたところ、「年末年始が楽しみ」「いつもと変わらない」「気が重い」と、人によってさまざまでした。家族、親戚や友人と久々に会うことを楽しみにしている人がいる一方で、「両親が高齢だから」「全国あちこちから帰省してきた人が集まるのはちょっと……」と、今年も自粛ムードの人も。また、「夫の実家に帰省するのがストレス」という女性の声が複数見られました。

《年末年始の予定や実家・田舎への帰省についてのエピソードなど》

【自宅でゆっくり過ごす】

- これまでは接客業で年末年始もずっと仕事だったので、退職してゆっくりお正月を過ごせるのがうれしいし、楽しみ。年末年始に旅行に行くと高いので、落ち着いてから出かけた。 (女性・40代)
- 旦那は出張がとて多いので年末年始ぐらいいは2人で、自宅でゆっくりしたいと思う。心置きなく好きなだけ寝てほしい。私は年末年始の料理に腕を振りたい。 (女性・50代)
- コロナ禍以前から、家族でこじんまりと、のんびり過ごすことが多かった。今年も家でゆっくりしたり近所の河川敷を散歩したり、近場で初もうでしたりして身内だけでのんびり過ごすと思う。 (女性・50代)
- ここ10余年、ペットの散歩がてら、近所のスポットで初日の出を見ている。毎年景色が変わり、自然のドラマを満喫できる。 (男性・70代以上)
- 年始は毎年仕事があるので、「一度も正月を一緒に過ごしたことがない」と妻から毎年不満を言われる。 (男性・40代)

【帰省するのが待ち遠しい！】

- 今年は離れて住んでいる兄弟も帰省するので、甥っ子と自分の子供を遊ばせるのが楽しみ (女性・30代)
- 普段合えない両親と一緒に、こたつに入りながら紅白を観るのが好き。 (女性・30代)
- 年末年始は親戚や家族と会い、宴会をするのが楽しみです。 コロナ禍で中々会えない日が続いているので、年一回ぐらいいは会いたいと思う (女性・50代)
- 年始に実家に親族30人ほどが一同に集い、にぎやかな一日を過ごすのが年始の楽しみ。 (女性・60代)

【帰省するのは気が進まない……】

- 1年ごとに夫と私の実家のどちらかで過ごすため、気楽に過ごせる年と過ごせない年がある。 (女性・30代)
- 車で4時間の実家、10時間の義実家、どちらへの帰省も1年で1番憂鬱になるほど気が進まない。帰省という文化、なくなってほしいとまで思えてくる。 (女性・30代)
- まだ23歳なのに、田舎に帰ると「はよ結婚せえ」とおじさんに言われるのがイヤ。 (女性・20代)
- いい妻を演じるのが疲れるから、できれば旦那の実家に帰省したくない。 (女性・40代)

【初詣は決まった神社に】

- 毎年一人で自宅から歩いて1時間くらいの神社に行っております。もう20年近く一人初詣。もっと近くて同じ市内にある神社もあるのに、なぜか隣の市まで行きます。きっと死ぬまで行くと思います。 (女性・40代)
- 元旦に都心の神社への初詣を20年程続けている。自分が生きている証として足腰が立つ限り、続けていきたいと思っている。二日と三日は靴も履かずに駅伝中継をチラ見しながらの寝正月と決めている。 (男性・60代)

【混雑がイヤ】

- 年末年始はいつも仕事なので、親に会いに行ったり旅行に行ったりすることはない。季節の行事とはいえ、期間中はどこに行っても人混みだし、サービス業だと休めず忙しいし、ちょうどいいあんばいにならないかな。 (女性・40代)
- 年末年始は、どこでも混雑するから、コロナも心配だし行かない。高齢の家族と、のんびり過ごすのが1番！ スマホゲームの友達とおしゃべりしたり、ゲームしたり出来るから、それで満足。 (女性・40代)
- 混雑するので、どこも行きたくない。酔っ払ってほしい。 (女性・50代)

《 「年末年始の過ごし方」に関する意識調査 質問一覧 》

- SC1.あなたは自宅以外に帰省する実家や田舎がありますか。(お答えは1つ)
- SC2.あなたは実家や田舎に直近でいつ帰省しましたか。最も近いものを教えてください。(お答えは1つ)
- Q1.あなたが今年(2022年)の年末にやろうと思っていることを教えてください。(お答えはいくつでも)
- Q2.あなたが来年(2023年)の年始にやろうと思っていることを教えてください。(お答えはいくつでも)
- Q3.あなたは昨年(2021年)、忘年会に参加しましたか。忘年会に参加した方は、どんな人たちと忘年会をしたのかを教えてください。(お答えはいくつでも)
- Q4.あなたは今年(2022年)、忘年会に参加する予定があったり、参加したいと思っていたりしますか。参加する予定がある方やしたいと思っている方は、どんな人たちと忘年会をする予定なのか、したいと思っているのかを教えてください。(お答えはいくつでも)
- Q5.あなたは年末年始を最も長く過ごす場所を教えてください(過ごす予定ですか)。(お答えは1つ)
- Q6.あなたは年末年始に行くところ(行く予定のところ)はありますか。(お答えはいくつでも)
- Q7.あなたはいつ初詣に行きますか(行く予定ですか)。(お答えは1つ)
- Q8.どういった神社仏閣に初詣に行きますか(行く予定ですか)。(お答えは1つ)
- Q9.あなたは2023年の初詣でお賽銭をいくら納める予定ですか。(お答えは1つ)
- Q10.あなたの年末年始の予定や実家・田舎への帰省についてのエピソードなどを自由回答で教えてください。(お答えは具体的に)

調査機関:株式会社プラネットによる調査企画のもとに、株式会社ネオマーケティングにて「年末年始の過ごし方」に関する意識調査を実施。

期間:2022年10月24日～10月27日、インターネットで4,000人から回答を得ています。

株式会社プラネットとは <https://www.planet-van.co.jp/>

メーカー、卸売業、小売業がサプライチェーンとして連携し、生活者へのサービス向上を目指して進化を続ける日本の消費財流通を、情報インフラ運営で支えている上場企業(証券コード2391)です。

From プラネットとは https://www.planet-van.co.jp/news/from_planet.html (バックナンバーもご覧になれます)

株式会社プラネットが発信しているニュースレターです。消費財や暮らしに関する旬なトピックスなどをご紹介します。

本件に関するお問い合わせ先

(今リリースに掲載していない結果や属性データのご紹介や、当社担当者が解説を差し上げることもできます)

株式会社プラネット 広報部(河合)

E-mail : koho-pr@planet-van.co.jp